

# L'esprit de **La Louise**

## **IMPORTANT**

Les séjours à bord de La Louise ne sont possibles qu'en associant les compétences et l'implication de chacun ; les passagers, les marins, l'accompagnateur éventuel. Tout le monde sera mis à contribution d'une manière ou d'une autre. La réussite de votre séjour en dépendra.

Nous évoluons en huis-clos, il est donc indispensable de venir avec l'état d'esprit de « colocataire » respectueux. Chacun sera garant d'une partie de l'équilibre du groupe.

La Louise vous emmènera découvrir des fjords, admirer des glaciers, des montagnes, des fleurs, à la rencontre des populations de villages isolés, loin de toute civilisation moderne, sans téléphone ni connexion internet.

Ce séjour d'approche de la nature sauvage, brute, magnifique, époustouflante, vous avez choisi de le faire sur un voilier dont il faudra accepter quelques contraintes et respecter quelques consignes.

La vie à bord :

**L'eau et l'électricité sont produites à bord, elles sont donc à utiliser avec modération et discernement.**

Pas de gâchis d'eau au brossage des dents, ni avec le thé et le café qui ne doivent pas rester non consommés dans les tasses. La douche est un luxe sur un voilier il faut la considérer comme tel. La quantité d'eau à utiliser a été étudiée de façon suffisante pour **une bonne douche au minimum un jour sur deux.**

Le bateau est chauffé, ce qui représente des consommations de fuel et d'électricité calculées pour votre confort (environ 16°C dans les cabines et 20°C dans le carré).

A bord des prises en 220V seront à votre disposition pour recharger vos appareils photos, ordi portables, autres... mais tous ces appareils tirent sur les batteries du bateau, il est préjudiciable d'en abuser. Les sèche-cheveux ne sont pas indispensables, pour les coiffures rebelles les bonnets sont très pratiques...

A bord il faut être vigilant, observateur et **modifier nos habitudes de vie en conséquence;**

- le bateau bouge : pas d'objet non calés qui pourraient tomber pendant la navigation
- évitez de poser des bouteilles d'eau près de matériels électriques
- les couchettes des cabines ont des recoins inaccessibles, les papiers de bonbons, boucles d'oreilles, etc... ne seront retrouvés qu'à la fin de la saison lors du grand nettoyage
- afin de prévenir tout incident, **pas de nourriture dans les cabines.**

Le carré, l'espace sanitaire/douche et les cabines vous sont complètement dédiés. La cuisine et la chambre de veille restent réservées à l'équipage du bateau.

La journée est ponctuée de pause thé/café, déjeuner, goûter, dîner. La cuisine est variée, de qualité et en quantité suffisante.

Du vin est servi au dîner et de la bière est en vente à bord. Pour les autres alcools (vin, apéritifs...) il vous est possible d'en apporter à bord pour votre consommation personnelle.

Vous serez dispensé des tâches ménagères telles que ; cuisine, vaisselle, ménage,....  
profitez-en !

En revanche votre participation sera la bienvenue au moment des repas, par exemple ; mettre la table, débarrasser, ...

Les chaussures utilisées à terre doivent être rangées dans des coffres de cockpit et en aucun cas ne devront être rentrées à l'intérieur du bateau.

### Infos générales et consignes à bord

Pour les séjours de ski en Islande comme au Groenland les configurations géographiques des fjords ainsi que le programme de ski, limitent la navigation sous voiles.

De même, les conditions météorologiques (l'anticyclone générant peu de vent) ainsi que la présence de nombreux icebergs au Groenland ne permettent pas d'être sous voiles très souvent.

En revanche, dès que les possibilités de navigation s'y prêtent vous serez invités, si vous le souhaitez, à participer à la manœuvre.

La circulation sur le pont pendant les navigations est libre, seul contrainte, **laisser la visibilité au barreur**. La vigilance sera de rigueur afin d'éviter toute chute à la mer dans ces eaux extrêmement froides.

Pour tenir la barre il vous suffira d'en faire la demande auprès du capitaine.

### Sortie à terre:

La plupart du temps vous serez débarqués à l'aide de l'annexe. Le gilet de sauvetage est obligatoire. Les consignes de sécurité pour embarquer et débarquer vous seront communiquées sur place.

N'oubliez pas que vos sorties à terre se dérouleront dans des zones isolées, sans balisages ni sentiers, peu cartographiées et sans secours à proximité. Il faut donc impérativement ne jamais vous perdre de vue et rester ensemble. Votre responsabilité sera engagée lors de ces sorties.

Ensemble nous ferons de votre séjour à bord une "pépite" de votre vie.

Bienvenue à bord !

**NOM – Prénom :**

**Signature précédée de Lu et accepté**